



# 上將食品 115年5月



# 中山國小

◎地址：新北市新莊區幸福路86號 ◎服務專線：(02)2996-9305 ◎E-mail: kh9305@gmail.com \*本公司全面使用非基改玉米及豆製品 \*未使用輻射污染食品  
 \*菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，不適其過敏體質者食用 ◎營養師：黃詠怡(營養字第3906號)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全蛋	豆蛋肉	蔬菜	油脂	熱量
4	一	白飯 <small>白米</small>	日式咖哩豬 <small>豬肉, 洋芋, 蘿蔔-煮</small>	★▲炸 麥克雞塊X2 <small>雞塊(雞肉製品)X2-炸【大成】</small>	有機黑葉白菜	蘿蔔雞湯 <small>蘿蔔, 帶骨雞肉, 蔬菜</small>	5.6	2.4	2.1	2.3	728
5	二	古早味香菇油飯 <small>糯米, 有機白米, 肉絲, 香菇, 木耳</small>	雞肉南蠻漬 <small>帶骨雞肉, 洋蔥, 蔬菜-燒</small>	豆醬鮮筍 <small>竹筍, 金針菇, 蔬菜-炒</small>	有機高麗菜	~冰~ 紅豆紫米湯 <small>紅豆, 紫米</small>	5.7	2.4	2	2.4	737
6	三	芝麻飯 <small>白米, ◎芝麻</small>	紅燒豬肉 <small>豬肉, 蘿蔔-燒</small>	白醬洋芋雞 <small>洋芋, 帶骨雞肉, 蔬菜, 香草, ◎奶粉-煮</small>	標章蔬菜(深綠)	冬瓜雞湯 <small>冬瓜, 帶骨雞肉, 枸杞</small>	5.7	2.3	2.1	2.3	728
7	四	白飯 <small>白米</small>	★炸 香酥雞翅X1 <small>雞翅X1-炸</small>	肉茸蒸蛋 <small>◎雞蛋, 蔬菜, 絞肉-蒸</small>	有機油江菜	酸辣湯 <small>豆腐, 竹筍, 蔬菜, ◎雞蛋</small>	5.8	2.4	2	2.3	740
8	五	藜麥飯 <small>白米, 白藜麥</small>	糖醋魚丁 <small>◎魚肉, 洋蔥, 鳳梨-燒</small>	海結麵輪雞 <small>雞肉, 麵輪, 海帶結-滷</small>	標章蔬菜(深綠)	韓式大醬湯 <small>豆腐, 豬肉, 蔬菜</small>	5.5	2.3	2.2	2.4	721
11	一	小米飯 <small>白米, 小米</small>	和風煨雞 <small>帶骨雞肉, 蘿蔔, 柴魚片-煮</small>	蝦香條豆 <small>條豆, 蔬菜, ◎蝦皮-炒</small>	有機小白菜	鮮瓜肉絲湯 <small>鮮瓜, 豬肉絲, 蔬菜</small>	5.5	2.3	2.2	2.3	716
12	二	有機白飯 <small>有機白米</small>	壽喜燒豬(有機黑木耳) <small>豬肉, 洋蔥, 有機菇, ◎芝麻-燒</small>	★炸 卡啦雞翅X1 <small>三節雞翅X1-炸</small>	有機小松菜十有有機黑木耳	玉米濃湯 <small>玉米, 雞蛋, 蔬菜, ◎奶粉</small>	5.6	2.3	2.2	2.3	723
13	三	白飯 <small>白米</small>	杏片地瓜雞 <small>帶骨雞肉, 地瓜, ◎杏仁片-燒</small>	清炒干絲 <small>豆干絲, 蔬菜-炒</small>	標章蔬菜(深綠)	番茄蛋花湯 <small>番茄, ◎雞蛋, 蔬菜</small>	5.7	2.3	2.1	2.4	732
14	四	白醬萵菇彎管麵 <small>麵, 蔬菜, 鮮菇, 絞肉, ◎奶粉</small>	烤豬肉條X4 <small>豬肉條X4-烤</small>	蒲燒雞肉 <small>蘿蔔, 帶骨雞肉, 蔬菜-燒</small>	有機青江菜	柴香味噌湯 <small>豆腐, 海芽, ◎柴魚片</small>	5.9	2.4	2.1	2.3	749
15	五	園遊會補休									
18	一	客家鹹肉炒版條 <small>版條, 蔬菜, 自製鹹豬肉</small>	蒜泥白肉 <small>豬肉, 洋蔥, 蔬菜-煮</small>	★▲炸 麥香雞堡排X1 <small>雞堡排(雞肉製品)X1-炸【大成】</small>	有機黑葉白菜	~冰~ 芋香西米露 <small>芋頭, 西谷米</small>	5.5	2.4	2.1	2.4	726
19	二	有機白飯 <small>有機白米</small>	羅勒烤雞排X1 <small>雞排X1, 羅勒-烤</small>	鮮筍炒肉 <small>竹筍, 豬肉片, 蔬菜-炒</small>	有機白莧菜	味噌豆腐湯 <small>豆腐, 蔬菜, ◎小魚干</small>	5.6	2.3	2.2	2.3	723
20	三	白飯 <small>白米</small>	燒烤醬豬肉 <small>豬肉, 洋芋-燒</small>	堅果蜜汁方干 <small>四方干, 蔬菜, ◎堅果-煮</small>	標章蔬菜(深綠)	西班牙鷹嘴豆湯 <small>洋蔥, 番茄, 蔬菜, 鷹嘴豆</small>	5.7	2.3	2	2.3	725
21	四	雜糧飯 <small>白米, 雜糧米</small>	長豆炒蛋 <small>◎雞蛋, 長豆, 蔬菜-炒</small>	醬燒凍豆腐 <small>凍豆腐, 蘿蔔-煮</small>	有機荷葉白菜	洋芋蕙仁湯 <small>洋芋, 鮮菇, 蕙仁</small>	5.6	2.4	2.1	2.4	733
22	五	紫米飯 <small>白米, 紫米</small>	筍茸香滷肉 <small>豬肉, 筍茸, 梅菜-煮</small>	茶葉蛋X1 <small>◎帶殼雞蛋X1, 茶包-滷</small>	標章蔬菜(深綠)	金針燉雞湯 <small>蔬菜, 帶骨雞肉, 金針花</small>	5.8	2.3	2.1	2.3	735
25	一	燕麥飯 <small>白米, 燕麥</small>	雙芋燒雞 <small>帶骨雞肉, 洋芋, 芋頭-燒</small>	豚肉關東煮 <small>蘿蔔, 豬肉, 油豆腐-煮</small>	有機空心菜	海芽味噌湯 <small>豆腐, 蔬菜, 海芽</small>	5.8	2.3	2.2	2.3	737
26	二	有機白飯 <small>有機白米</small>	三杯魚 <small>◎魚肉, 竹筍, 蔬菜-燒</small>	蒸蛋 <small>◎雞蛋, 蔬菜-蒸</small>	有機小松菜	蘿蔔九片湯 <small>蘿蔔, 貢丸片(豬肉製品)【三統】</small>	5.5	2.4	2.1	2.4	726
27	三	紅扁豆飯 <small>白米, 紅扁豆</small>	照燒雞丁 <small>帶骨雞肉, 洋蔥, 毛豆-燒</small>	打拋肉醬 <small>番茄, 絞肉, 玉米, 羅粉-炒</small>	標章蔬菜(深綠)	金菇鮮瓜湯 <small>鮮瓜, 金針菇</small>	5.6	2.3	2.1	2.4	725
28	四	波隆那肉醬義大利麵 <small>麵, 蔬菜, 豬肉</small>	★炸 香酥豬排X1 <small>豬排X1-炸</small>	家常鹽水雞 <small>帶骨雞肉, 凍豆腐, 蔬菜-煮</small>	有機小白菜	~冰~ 綠豆仙草醇奶 <small>仙草蜜, 綠豆, ◎奶粉</small>	5.7	2.4	2.1	2.3	735
29	五	白飯 <small>白米</small>	鹽蔥雞肉 <small>帶骨雞肉, 蘿蔔, 蔥-燒</small>	黃瓜炒蛋絲 <small>◎雞蛋, 黃瓜, 木耳-炒</small>	標章蔬菜(深綠)	羅宋湯 <small>番茄, 蔬菜, 排骨</small>	5.5	2.3	2.2	2.4	721
★表示油炸品 ▲表示加工 ※本菜單含有海鮮、堅果、奶製品及蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！											
主要種類(次/月)			主菜食材特性分析(次/月)			副菜食材特性分析(次/月)			其它分析(次/月)		
蛋豆製品 1次	魚肉種類 2次	豬肉 8次	雞肉 8次	新鮮食材 19次	調理肉品 0次	新鮮食材 17次	▲調理加工品 2次	★油炸品 5次	甜湯 3次		