

臺北市中山區中山國民小學 115 學年度第 1 學期課外社團課程計畫

★ 社團名稱： 網球初階班

★ 授課教師： 杜柏翰

週次與日期	教學內容與重點
第 01 週 (08/31--09/04) 備註：早上社團於 09/01 開始	球感練習(投、接球)
第 02 週 (09/07--09/11)	球感練習(投、接球)
第 03 週 (09/14--09/18) 備註： 9/14(一)防災演練早上社團暫停	球感練習(投、接球)
第 04 週 (09/21--09/24) 備註：9/25(五)中秋節放假、	學習握拍、球感練習(持拍拍球)
第 05 週 (09/29--10/02) 備註：9/28(一)教師節放假、	球感練習(持拍拍球)
第 06 週 (10/5--10/08) 備註：10/9(五)雙十連假	球感練習(持拍拍球)
第 07 週 (10/12--10/16)	球感練習、下手發球與接球(分解動作)
第 08 週 (10/19--10/23)	球感練習、下手發球與接球(分解動作)
第 09 週 (10/27--10/30) 備註：10/26(一)光復連假	球感練習、下手發球與接球(分解動作)
第 10 週 (11/02—11/06)	球感練習、下手發球與接球
第 11 週 (11/9--11/13) 備註： 11/14(六)體表會, 11/16(一)補假	球感練習、下手發球與接球
第 12 週 (11/16--11/20) 備註： 11/16(一) 體表會補假	球感練習、下手發球與接球
第 13 週 (11/23--11/27)	球感練習、下手發球與接球
第 14 週 (11/30--12/04)	下手發球與接球、短距離對打練習
第 15 週 (12/07--12/11)	下手發球與接球、短距離對打練習
第 16 週 (12/14--12/18)	下手發球與接球、短距離對打練習
第 17 週 (12/21--12/24) 備註：12/25(五)行憲紀念放假	下手發球與接球、短距離對打練習
第 18 週 (12/28--12/31) 備註：1/1(五)元旦放假	下手發球與接球、短距離對打練習
第 19 週 (01/04--01/08)	短距離對打練習、比賽練習(規則、計分、禮儀)
第 20 週 (01/11--01/15)	短距離對打練習、比賽練習(規則、計分、禮儀)
第 21 週 (01/18--01/19) 備註：1/19(二)社團最後一天上課(暫訂)	短距離對打練習、比賽練習(規則、計分、禮儀)

是否提供學生紙本教材(請勾選): 是(須提供教材樣本或上課簡報) 否