

臺北市中山區中山國民小學 115 學年度第 1 學期課外社團課程計畫

★ 社團名稱：桌球週四班

★ 授課教師：吳佳興

週次與日期	教學內容與重點
第 01 週 (09/03)	1. 球拍型式介紹及握拍方式說明 2. 手感練習
第 02 週 (09/10)	1.反手拍動作講解及練習
第 03 週 (09/17)	1.複習反手
第 04 週 (09/24)	1.發球規則介紹及練習
第 05 週 (10/01)	1.正手拍動作講解及練習
第 06 週 (10/08)	1.正手拍多球練習
第 07 週 (10/15)	1.正手拍對打練習
第 08 週 (10/22)	1.步伐介紹 2.反手拍兩點
第 09 週 (10/29)	1.左推右攻多球練習
第 10 週 (11/05)	1.複習左推右攻
第 11 週 (11/12)	1.旋轉介紹 2.反手切球動作講解及練習
第 12 週 (11/19)	1.複習切球
第 13 週(11/26)	1.正手拉球練習
第 14 週 (12/03)	1.複習正手拉球
第 15 週 (12/10)	1.單打比賽規則介紹 2.進行期末分組
第 16 週 (12/17)	1.期末比賽
第 17 週 (12/24)	1.期末比賽
第 18 週 (12/31)	1.期末比賽
第 19 週 (01/07)	1.雙打規則介紹及比賽模擬
第 20 週 (01/14)	1.團體賽制介紹級比賽模擬

是否提供學生紙本教材(請勾選): 是(須提供教材樣本或上課簡報) 否