

臺北市中山區中山國民小學 115 學年度第 1 學期課外社團課程計畫

★ 社團名稱：週二 MV 綜合舞蹈班

★ 授課教師：陳穎蓁

週次與日期	教學內容與重點
第 01 週 (08/31--09/04)	流行 MV 第一首舞蹈 (第一段)
第 02 週 (09/07--09/11)	初步了解基本 MV 身體律動基礎
第 03 週 (09/14--09/18)	流行 MV 第一首舞蹈 (第二段)
第 04 週 (09/21--09/24)	民族芭蕾舞身段及腳步基本練習 側翻
第 05 週 (09/29--10/02)	流行 MV 第一首舞蹈 (第三段)
第 06 週 (10/5--10/08)	最新短影音舞蹈(手勢舞)
第 07 週 (10/12--10/16)	流行 MV 第一首舞蹈 (第四段)
第 08 週 (10/19--10/23)	民族道具(練習) 最新短影音舞蹈
第 09 週 (10/27--10/30)	MV 第二首舞蹈 (第一段)
第 10 週 (11/02--11/06)	最新流行短影音舞蹈 側翻
第 11 週 (11/9--11/13)	流行 MV 第二首舞蹈 (第二段)
第 12 週 (11/16--11/20)	民族道具(練習) MV 前面總復習
第 13 週 (11/23--11/27)	最新流行短影音舞蹈加翻滾側翻練習
第 14 週 (11/30--12/04)	流行 MV 第二首舞蹈 (第三段)
第 15 週 (12/07--12/11)	芭蕾舞民族手勢基本(一到三)
第 16 週 (12/14--12/18)	體適能 滾翻 後滾翻 側翻
第 17 週 (12/21--12/24)	流行 MV 第二首舞蹈 (第四段)
第 18 週 (12/28--12/31)	流行 MV 第三首(第一段) 學習聽不同音樂創作出自己的舞蹈 分組觀摩
第 19 週 (01/04--01/08)	流行 MV 第三首(第二段) 分組編排創作串聯前面流行 MV 三首舞曲變化

第 20 週 (01/11--01/15)	流行 MV 第三首(第三段) 側翻
第 21 週 (01/18--01/19)	練習 MV 道具 (總復習) 小組觀摩

是否提供學生紙本教材(請勾選): 是(須提供教材樣本或上課簡報)

否