

臺北市中山區中山國小 115 學年度第一學期親職教育實施計畫

壹、依據：本校 115 學年度輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、透過專題講座提供正確教養知能，強化親職教育成效。
- 二、增進良好親子互動關係，發揮家庭教育功能。
- 三、提升家長親子溝通技巧，建立和諧家庭氛圍。
- 四、建立學校、社區與家庭合作情誼，分享親職經驗，營造社區溫馨生活。

參、研習內容：

場次	演講時間	演講人	演講題目	注意事項
一	10 月 02 日 (星期五) 09:30-11:30	徐燕如 諮商心理師	《陪孩子走，也別忘了照顧自己》--重啟大腦，讓身心快速放鬆與充電的神經調節技術	地點:本校大會議室 報名即錄取
二	11 月 25 日 (星期三) 14:00-16:00	導覽人員	親子共學 「認識市議會」 參訪活動	以抽籤方式錄取 15 組家庭，另行通知活動訊息。
三	12 月 30 日 (星期三) 14:00-15:30	書畫家 王文星老師	親子揮毫喜洋洋	以抽籤方式錄取 20 組家庭，自備文房四寶，紙張由學校提供。

肆、參加對象：本校教職員工及家長。

伍、報名方式：9 月 24 日(五)線上表單報名截止，9 月 29 日(一)公布錄取名單於學校網頁<最新消息>。

陸、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

請掃描各場次 QR CODE 報名參加喔！

第一場	第二場	第三場
		